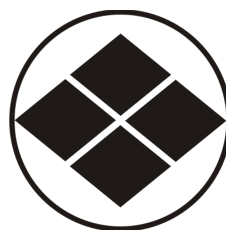


琉球武術研究同友会

SHORIN-RYU KARATE & KOBUJUTSU (Bo) SEMINAR

Sensei Roberto Romero (5. Dan)
Hamburg
16./ 17.12.2017



Veranstaltungsort:

HTBU e.V., Halle Uferstrasse/ Ecke Richardstrasse,
22081 Hamburg

Veranstalter: Shorin Ryu – Yamanni Ryu Abteilung des HTBU

Kontakt: karate-nord@gmx.de

Telefon: 0172-2405008 (O. Hofmann)

Die Oshiro-Dojos Hamburg, Lüneburg und Stade verbreiten seit einigen Jahren in und um Hamburg das *Shorin Ryu Karate* und *Yamanni Ryu Kobudo* nach Shihan Toshihiro Oshiro (9. Dan) und Sensei Roberto Romero (5. Dan).

Unbeeinflusst von Wettkampfaspekten trainieren wir traditionelle Kata konsequent mit dem Ziel, uns eine effiziente Bewegungsmotorik und innere Dynamik in Hinsicht auf eine Konfrontation anzueignen. Die Anwendung (Bunkai) aller Techniken beginnt direkt mit dem Studium der Kata, ihrem *Enbuse*n und *Seichusen* (Ablauflinie, Angriffslinie, Selbstschutz in der Bewegung) und nicht durch Isolierung einzelner Techniken.

Der mit dem Karate gleichwertig trainierte Umgang mit dem Langstock Bo leistet einen direkten Beitrag zum tieferen Verständnis auch der waffenlosen Bewegungen. Denn in alten Zeiten wurde das Karate nicht vom Kobudo getrennt. Selbst viele moderne Karatekata enthalten noch Techniken aus dem Kobudo.

Samstag (Karate)

11:00 – 12:30 Karate 1
13:45 – 15:00 Karate 2
15:15 – 16:15 Karate 3
16:30 – 17:30 Karate 4

Sonntag (Bo)

10:00 – 11:15 Yamanni Ryu Bo 1
11:45 – 13:00 Yamanni Ryu Bo 2

Lehrgangsgebühren

Beide Tage	40 Euro
Nur Samstag (Karate)	25 Euro
Nur Sonntag (Bo)	15 Euro

Stilrichtungsoffen,
für Anfänger und
Fortgeschrittene
geeignet.
Gegebenenfalls wird in
Gruppen aufgeteilt.



Bitte einen **Bo** (oder Stab/ Besenstil) mitbringen, Leih-Bo sind nur begrenzt verfügbar.

Mittagspause: Im nahe gelegenen EKZ Hamburger Meile (Hamburger Straße) gibt es reichlich Auswahl an Speisen. Eine **Anmeldung** erleichtert uns die Planung, ist aber nicht zwingend erforderlich:
karate-nord@gmx.de

Eine **Haftung** jeglicher Art wird vom Ausrichter und Veranstalter ausgeschlossen.

Weitere **Infos** zu unseren Dojos im Norden und unserer Kampfkunst, **Hamburg:** www.karate-nord.de,
Lüneburg: www.karateschule-nord.de, **Stade:** www.oshiro-dojo-stade.de